

Instrucciones de Cuidado Postoperatorio

Cirugía del Oído

(Timpanoplastia, Mastoidectomía)

1. Mantenga el oído operado seco. Cuando se duche, tome un baño de tina o se lave el cabello, coloque vaselina sobre una bolita de algodón e insértelo en el canal auditivo. Cuando termine de bañarse o lavarse, saque la bolita de algodón y seque el oído.
2. No se sople la nariz ni levante objetos que pesen más de 10 libras (4,5 kg).
3. Si necesita estornudar, mantenga la boca completamente abierta para evitar ejercer excesiva presión sobre la parte trasera de la nariz.
4. Evite actividades extenuantes. Usted puede continuar haciendo la mayoría de las otras actividades habituales.
5. Si tiene un vendaje alrededor de la cabeza, éste se puede quitar al día siguiente de la cirugía. Puede limpiar el área alrededor del oído con un paño limpio y húmedo. Evite manipulaciones excesivas de las incisiones.
6. Si se ha recetado gotas antibióticas para el oído, coloque cinco (5) gotas en el oído dos (2) veces al día hasta que el médico indique su suspensión.
7. Si hay una incisión detrás de la oreja, aplique ungüento antibiótico al área tres (3) veces al día hasta que el médico indique su suspensión. Usted puede quitar las costras con un hisopo (Q-tip®) o una toalla y un poco de agua oxigenada.
8. Todo algodón colocado en el oído puede ser reemplazado como sea necesario. Drenaje sangriento del oído es normal después de una operación del mismo. Una vez que cesa el drenaje del oído, se puede suspender el uso del algodón. No quite más nada de la parte interna del canal auditivo.
9. Para el dolor de oído, tome Tylenol o algún medicamento recetado como se le instruye. Por lo general, el dolor no es severo y desaparecerá en unos días. Si ocurre dolor de la mandíbula, aplique una almohadilla o compresa caliente al área, o tome ibuprofeno de venta libre sin receta, como se le instruye.
10. Algo de mareo después de la cirugía es normal. Si no mejora con el transcurso del tiempo, llame al consultorio. Llame al consultorio si padece drenaje purulento (con pus), mareo grave, fiebre superior a 101.5 F (38,6 °C) o debilidad facial.
11. Pida una cita para ver al doctor dentro de _____ semanas.

C. Y. Joseph Chang, MD
Texas Ear Center

7900 Fannin, Suite 1800, Houston, TX 77054
Tel: (713) 791-9363
Fax: (713) 795-0488

Instrucciones de Cuidado Postoperatorio Estapedectomía

1. Mantenga el oído operado seco. Cuando se duche, tome un baño de tina o se lave el cabello, coloque vaselina sobre una bolita de algodón e insértelo en el canal auditivo. Cuando termine de bañarse o lavarse, saque la bolita de algodón y seque el oído.
2. No se sople la nariz ni levante objetos que pesen más de 10 libras (4,5 kg).
3. Si necesita estornudar, mantenga la boca completamente abierta para evitar ejercer excesiva presión sobre la parte trasera de la nariz.
4. Evite actividades extenuantes. Usted puede continuar haciendo la mayoría de las otras actividades habituales.
5. Si se ha recetado gotas antibióticas para el oído, coloque cinco (5) gotas en el oído dos (2) veces al día hasta que el médico indique su suspensión.
6. Si hay una incisión detrás de la oreja, aplique ungüento antibiótico al área tres (3) veces al día hasta que el médico indique su suspensión.
7. Todo algodón colocado en el oído puede ser reemplazado como sea necesario. Drenaje sangriento del oído es normal después de una operación del mismo. Una vez que cesa el drenaje del oído, se puede suspender el uso del algodón. No quite más nada de la parte interna del canal auditivo.
9. Para el dolor de oído, tome Tylenol o algún medicamento recetado como se le instruye. Por lo general, el dolor no es severo y desaparecerá en unos días.
10. Llame al consultorio si padece drenaje purulento (con pus), mareo grave, fiebre superior a 101.5 F (38,6 °C) o debilidad facial.
11. Pida una cita para ver al doctor dentro de _____ semanas.

C. Y. Joseph Chang, MD
Texas Ear Center

7900 Fannin, Suite 1800, Houston, TX 77054
Tel: (713) 791-9363
Fax: (713) 795-0488

Instrucciones de Cuidado Postoperatorio Implante Coclear

1. Evite actividades extenuantes. Usted puede continuar haciendo la mayoría de las otras actividades habituales.
2. Si tiene un vendaje alrededor de la cabeza, éste se puede quitar al día siguiente de la cirugía. Puede limpiar el área alrededor del oído con un paño limpio y húmedo. Evite manipulaciones excesivas de las incisiones.
3. Si hay una incisión detrás de la oreja, aplique ungüento antibiótico al área tres (3) veces al día hasta que el médico indique su suspensión. Usted puede quitar las costras con un hisopo (Q-tip®) o una toalla y un poco de agua oxigenada.
4. Para el dolor de oído, tome Tylenol o algún medicamento recetado como se le instruye. Por lo general, el dolor no es severo y desaparecerá en unos días.
5. Algo de mareo después de la cirugía es normal. Si no mejora con el transcurso del tiempo, llame al consultorio. Llame al consultorio si padece drenaje purulento (con pus), mareo grave, fiebre superior a 101.5 F (38,6 °C) o debilidad facial.
6. Pida una cita para ver al doctor dentro de _____ semanas.

C. Y. Joseph Chang, MD
Texas Ear Center

7900 Fannin, Suite 1800, Houston, TX 77054
Tel: (713) 791-9363
Fax: (713) 795-0488

Instrucciones de Cuidado Postoperatorio Reparación de Atresia Aural

1. Mantenga el oído operado seco. Cuando se duche, tome un baño de tina o se lave el cabello, coloque vaselina sobre una bolita de algodón e insértelo en el canal auditivo. Cuando termine de bañarse o lavarse, saque la bolita de algodón y seque el oído.
2. No se sople la nariz ni levante objetos que pesen más de 10 libras (4,5 kg).
3. Si necesita estornudar, mantenga la boca completamente abierta para evitar ejercer excesiva presión hacia la parte trasera de la nariz.
4. Evite actividades extenuantes. Usted puede continuar haciendo la mayoría de las otras actividades habituales.
5. Si tiene un vendaje alrededor de la cabeza, éste se puede quitar al día siguiente de la cirugía. Puede limpiar el área alrededor del oído con un paño limpio y húmedo. Evite manipulaciones excesivas de las incisiones.
6. Si se ha recetado gotas antibióticas para el oído, coloque cinco (5) gotas en el oído dos (2) veces al día hasta que el médico indique su suspensión.
7. Si hay una incisión detrás de la oreja, aplique ungüento antibiótico al área tres (3) veces al día hasta que el médico indique su suspensión. Usted puede quitar las costras con un hisopo (Q-tip®) o una toalla y un poco de agua oxigenada.
8. Todo algodón colocado en el oído puede ser reemplazado como sea necesario. Drenaje sangriento del oído es normal después de una operación del mismo. Una vez que cesa el drenaje del oído, se puede suspender el uso del algodón. No quite más nada de la parte interna del canal auditivo.
9. Es normal que el orificio del canal auditivo se ponga más pequeño durante el proceso de curación. Sin embargo, si el orificio se reduce a menos de 1/4 de pulgada (0,6 cm), llame al consultorio del doctor.
10. Usted puede quitar el vendaje alrededor del brazo al día siguiente después de la cirugía. El vendaje de paño rojo debe permanecer en su lugar hasta que seque. Se puede colocar un vendaje seco sobre esta área, sólo si se desea. El vendaje de paño comenzará a pelarse alrededor de las orillas. Las partes sueltas de este vendaje de paño pueden ser cortadas con una tijera.
11. Para el dolor de oído, tome Tylenol o algún medicamento recetado como se le instruye. Por lo general, el dolor no es severo y desaparecerá en unos días. Si ocurre dolor de la mandíbula, aplique una almohadilla o compresa caliente al área, o tome ibuprofeno de venta libre sin receta, como se le instruye.
12. Algo de mareo después de la cirugía es normal. Si no mejora con el transcurso del tiempo, llame al consultorio. Llame al consultorio si padece drenaje purulento (con pus), mareo grave, fiebre superior a 101.5 F (38,6 °C) o debilidad facial.
13. Pida una cita para ver al doctor dentro de _____ semanas.

C. Y. Joseph Chang, MD
Texas Ear Center

7900 Fannin, Suite 1800, Houston, TX 77054
Tel: (713) 791-9363
Fax: (713) 795-0488

Instrucciones de Cuidado Postoperatorio Miringotomía y Tubos

1. Mantenga el oído operado seco. Cuando se duche, tome un baño de tina o se lave el cabello, coloque vaselina sobre una bolita de algodón e insértelo en el canal auditivo. Cuando termine de bañarse o lavarse, saque la bolita de algodón y seque el oído.
2. Si se ha recetado gotas antibióticas para el oído, coloque cinco (5) gotas en el/los oído(s) dos (2) veces al día por el número de días indicados por su doctor (generalmente de 3 a 5 días).
3. Si algo de agua entra en el canal auditivo, coloque 3 a 4 gotas del antibiótico en el oído, una sola vez.
4. La presencia de un poco de drenaje rosado durante los primeros días es normal. Se puede colocar un algodón en el oído para absorber el drenaje.
5. Para el dolor de oído, tome Tylenol o algún medicamento recetado como se le instruye. Por lo general, el dolor no es severo y desaparecerá en unos días.
6. Llame al consultorio si padece drenaje purulento (con pus), mareo grave o fiebre superior a 101.5 F (38,6 °C).
7. Pida una cita para ver al doctor dentro de _____ semanas.

C. Y. Joseph Chang, MD
Texas Ear Center

7900 Fannin, Suite 1800, Houston, TX 77054
Tel: (713) 791-9363
Fax: (713) 795-0488

Instrucciones de Cuidado Postoperatorio Tonsilectomía y Adenoidectomía

1. Mantenga la cabeza elevada sobre dos (2) o más almohadas cuando esté en la cama.
2. Consuma todo el líquido que puede tolerar. Se recomienda agua, jugo de manzana y otros jugos no cítricos. Evite bebidas cítricas como limonada o jugo de naranja, ya que pueden causar dolor de garganta. Evite las bebidas calientes, ya que pueden causar sangrado.
3. Se puede comer una dieta alimenticia blanda cuando sea tolerada. Evite alimentos que tengan bordes filosos (pan tostado, etc.) y calientes (en cuanto a temperatura) porque pueden causar sangrado. Los alimentos picantes pueden causar dolor de garganta y también se deben evitar.
4. El dolor de garganta puede ser significativo, pero el Tylenol u otro medicamento recetado para el dolor, administrado como se indique, debe ser adecuado para tolerar el dolor. El dolor de garganta debe mejorar dentro de dos (2) o tres (3) días, pero quizás no desaparezca de un todo hasta dentro de diez (10) a catorce (14) días.
5. Se formará una membrana blancuzca donde estaban las amígdalas (anginas) y el aliento quizás tenga mal olor por unos días. Esto es normal.
6. Llame inmediatamente al consultorio si hay sangrado, problemas de respiración o fiebre superior a 101.5 F (38,6 °C).
7. Pida una cita para ver al doctor dentro de _____ semanas.

C. Y. Joseph Chang, MD
Texas Ear Center

7900 Fannin, Suite 1800, Houston, TX 77054
Tel: (713) 791-9363
Fax: (713) 795-0488

Instrucciones de Cuidado Postoperatorio Hipofisectomía Transesfenoidal

1. Mantenga la cabeza elevada sobre dos (2) o más almohadas cuando esté en la cama.
2. Usted puede soplarse la nariz suavemente.
3. Es normal que se formen costras en la nariz después de la cirugía. Use el rocío nasal de agua salada, dos (2) rocíos en cada orificio nasal, cuatro (4) veces al día. Esto ayuda a minimizar las costras.
4. Quizás se inserten tablillas plásticas dentro de la nariz. Estas serán sacadas en el consultorio alrededor de dos (2) semanas después de la cirugía.
5. Las suturas debajo del labio se disuelven (desaparecen) por sí solas en alrededor de dos (2) a tres (3) semanas.
6. Si hay una herida abdominal, manténgala limpia y seca.
7. Para el dolor de oído, tome Tylenol o algún medicamento recetado como se le instruye. Por lo general, el dolor no es severo y desaparecerá en unos días.
8. Llame al consultorio si padece sangrado, purulento (con pus) o persistente, drenaje nasal transparente o fiebre superior a 101.5 F (38,6 °C).
9. Pida una cita para ver al doctor dentro de _____ semanas.

C. Y. Joseph Chang, MD
Texas Ear Center

7900 Fannin, Suite 1800, Houston, TX 77054
Tel: (713) 791-9363
Fax: (713) 795-0488

Instrucciones de Cuidado Postoperatorio Cirugía de Neuroma Acústico

1. Mantenga la cabeza elevada sobre dos (2) o más almohadas cuando esté en la cama.
2. Evite actividades extenuantes. Usted puede continuar haciendo la mayoría de las otras actividades habituales.
3. Las suturas detrás de la oreja generalmente se quitan alrededor de dos (2) semanas después de la cirugía.
4. Si hay una herida abdominal, manténgala limpia y seca.
5. Para el dolor, tome Tylenol o algún medicamento recetado como se le instruye. Por lo general, el dolor no es severo y desaparecerá en unos días.
6. Llame al consultorio si padece dolores de cabeza severos, mareos severos, drenaje nasal transparente y persistente, drenaje de la herida o la nariz, debilidad facial que empeora o fiebre superior a 101.5 F (38,6 °C).
7. Pida una cita para ver al doctor dentro de _____ semanas.

C. Y. Joseph Chang, MD
Texas Ear Center

7900 Fannin, Suite 1800, Houston, TX 77054
Tel: (713) 791-9363
Fax: (713) 795-0488